

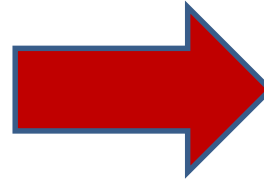
Escuela
para **PADRES**





Asertividad en el hogar

- Al crecer en un hogar asertivo, los hijos adquieren una mayor autoconfianza y mejores relaciones familiares lo que sin duda marca una gran diferencia en su vida, en su estado emocional, en el desarrollo de su inteligencia e incluso en su salud física.



La asertividad tiene que ver con la necesidad de cuidarnos y protegernos unos a otros, con el deseo de generar confianza y proximidad a través de la comunicación y con el noble propósito de ofrecernos, como familia, pequeños o grandes momentos de felicidad.

- Surge de la firme voluntad de contribuir al bien común a partir de mejorar la comunicación y la relación. En realidad, nace del profundo deseo de ofrecer a quienes nos rodean y construir entre todos un entorno progresivamente más cálido y acogedor.

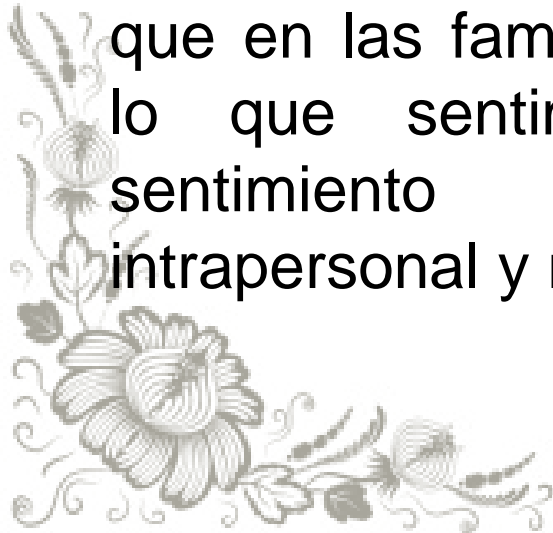
Surge de la firme voluntad de contribuir al bien común a partir de mejorar la comunicación y la relación. En realidad, nace del profundo deseo de ofrecer a quienes nos rodean y construir entre todos un entorno progresivamente más cálido y acogedor. Un espacio de amor tal y como lo definiría Maturana de **querer al otro como legítimo otro**, o sea incondicionalmente y tal como es él, no como queremos que fuera o fuese.



• **Primero crear un ambiente de escucha.** Contrariamente a lo que a veces se cree, la asertividad implica generosidad y es **inconcebible sin la empatía** y la consideración hacia el otro.

Sentir y hablar de ello

Muchas veces sigue sorprendiendo que en las familias no se hable de lo que sentimos, como si el sentimiento fuera un tema intrapersonal y no socializable.



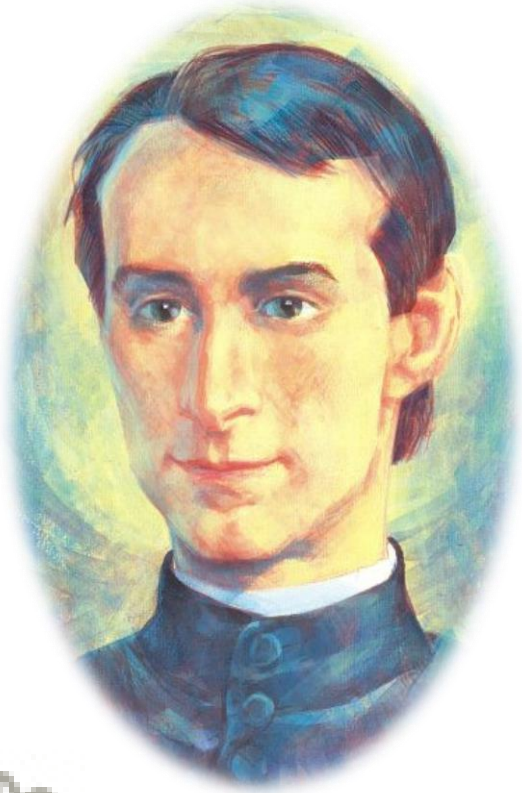


Ser una familia asertiva es fruto del día a día

Ser una familia asertiva se aprende experimentando, intentando, probando.

Poco a poco se va ganando confianza, seguridad y se tiende a hacerlo más a menudo y de una manera más natural.





GRACIAS